



Abschlusszertifikat

SYSTEMISCHES GESTALT-COACHING

2019/2020

Mit diesem Zertifikat bestätigen wir

Bernadette Schnabl

die erfolgreiche Teilnahme in Theorie und Praxis
an allen Teilen der Ausbildung in
Systemischem Gestalt-Coaching

und erteilen die Berechtigung, den Titel

Systemischer Gestalt-Coach IGE®

zu führen.

Inhalt und Umfang der Ausbildung sind auf der Rückseite
dieses Zertifikates aufgeführt.

Wasserburg, den 23. Oktober 2020

Franz Mittermair
Diplompädagoge

Sonja Mittermair
Systemischer Gestalt-Coach



Inhalt der Ausbildung in Systemischem Gestalt-Coaching

Vor-Modul: Persönlichkeitsmanagement (Heldenreise) "Der Coach ist sein eigenes Werkzeug" Intensivseminar mit der Zielsetzung, Klarheit über Ziele und Vision zu erreichen, emotionale Intelligenz und Sozialkompetenz zu steigern, Leistungsfähigkeit, Motivation und Kreativität zu fördern und Kontakt- wie Konfliktfähigkeit zu verbessern	40 Stunden
Modul 1: Der Gestaltansatz im Coaching Grundlagen des Coaching Grundlagen des Gestalt-Ansatzes Haltung und Aufgaben des Coach Pacing, Support, Leading, Kontakt, Frustration (Spielunterbrechung) Verantwortliche Sprache Unterscheidung von Coaching, Therapie und Beratung Grundlegende Coaching-Strategien und Interventionsmethoden	40 Stunden
Modul 2: Coaching-Techniken und -Skills Ziele im Coaching Methoden und Techniken für effektives Coaching wie Grow-Modell, Disney-Strategie etc. Erstgespräch und Vertragsabschluss (Auftragsklärung, Zielvereinbarung, Vertragsgestaltung) Coaching zur Berufsfindung und bei Karriere-Sprüngen	40 Stunden
Modul 3: Der systemische Ansatz im Coaching Grundlagen systemischer Vorgehensweisen Grundlagen der Systemischen Strukturaufstellung als Interventionstechnik im Coaching Systemische Fragetechniken Grundlagen der Organisationsdiagnose und -entwicklung	40 Stunden
Modul 4: Spezifische Praxisfelder und Abschluss Ethik im Coaching Konfliktcoaching Krisencoaching und Coaching im Change-Prozess Fallgruben im Coaching-Prozess Feedback, Potenzialanalyse Zertifizierung, Abschluss	40 Stunden

Summe

200 Stunden